



Svedklinikken

Hidros Denmark ApS



Patientinformation

Injektionsbehandling af hyperhidrose
med botulinumtoksin

Unormal/overdreven svedproduktion

At svede er naturligt for kroppen og er med til at regulere kroppens temperatur. Sveder man unormalt meget, lider man måske af hyperhidrose.

Ved hyperhidrose sveder man så meget at det ligefrem kan dryppe. Det er individuelt hvor på kroppen man sveder. Nogle er fx plaget af håndsved eller sveder meget i armhulerne. Andre er plaget af øget svedproduktion fra flere forskellige områder fx ansigt, hoved og nakke eller hænder og fødder.

Hyperhidrose er ofte arveligt, og det er ikke usædvanligt at flere medlemmer i samme familie lider af unormal svedproduktion og i alt vurderer man at omkring 2-3 ud af 100 personer lider af hyperhidrose. Svedproblemerne kan allerede vise sig hos børn, og unge i teenagealderen.

Fælles for dem, der lider af hyperhidrose, er at deres livskvalitet er væsentlig forringet.

Botulinumtoksin

Botulinumtoksin er et protein, der bliver dannet af bakterien *Clostridium botulinum*. Dette protein er de sidste 30 år blevet brugt indenfor sundhedssektoren ved behandling af mange forskellige sygdomme fx migræne, kronisk skæv hals (dystoni) og hyperhidrose.

Botulinumtoksin forhindrer signalet fra nervespidserne i at nå frem til svedkirtlerne, hvilket medfører at svedproduktionen aftager.

90% har god effekt af behandlingen.

Botulinumtoksin er blevet brugt til behandling af Hyperhidrose siden 1995.

Behandling med Botulinumtoksin

Med en tynd nål injiceres en lille mængde opløsning af botulinumtoxin i et gittermønster hen over det område man sveder.

Efter et par dage holder man op med at svede i det behandlede område, alternativt falder svedproduktionen dramatisk. Effekten af behandlingen er individuel, de fleste har effekt i 3-12 måneder.

Virningen af botulinumtoxin er forbigående, og svedproduktionen vender tilbage når nervespidserne har repareret sig selv dvs. behandlingen er ikke helbredende. Det betyder at man bliver nødt til at gentage behandlingen efter behov.

Bivirkninger

Bivirkningerne af botulinumtoksin er som oftest lokale og alle bivirkninger er altid forbigående fx ved behandling for sved i panden kan man opleve stramhed og have svært ved at løfte øjenbrynene i et par uger. Ved behandling af hænderne kan man opleve en forbigående muskelsvaghed i pincetgrebet, hvilket betyder, at man kan have svært ved at dreje nøglen i en stram lås. Andre bivirkninger efter behandling er træthed og influenzalignende symptomer.

Efter injektionerne kan der opstå enkelte små blå mærker. Disse forsvinder dog hurtigt igen.

Hos ca. 5% kan øget svedproduktion på andre områder af kroppen forekomme, op til et par ugers varighed. Det modsatte er lige så almindeligt og er en positiv sideeffekt, fx at dine fødder sveder mindre ved behandling af hænderne.

Øjen- og mundtørhed kan forekomme og i givet fald vil det være forbigående. Som regel er der slet ingen bivirkninger.

For yderligere information se: <http://min.medicin.dk/Medicin/Praeparater/1844>

Konsultation

Før din konsultation på klinikken skal du først have prøvet behandling med aluminiumklorid og/eller evt. iontoforese behandling.

Hvis disse behandlinger viser sig at være utilstrækkelige eller giver bivirkninger, så kan der være indikation for behandling med botulinumtoksin.

Lægen vil sammen med dig, ved konsultationen gennemgå den sundhedsattest, som du har udfyldt inden besøget.

Ved konsultationen får du rådgivning om valg af evt. behandling. Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til konsultationen, da der er mange informationer at forholde sig til. Du får information om behandlingsmuligheder, bivirkninger, bedøvelsesalternativer og efterforløbet.

Hvis du under behandlingen skal have smertestillende, sedering (du halvsover) eller narkose (du sover), vil lægen udlevere kvalmestillende medicin.



Bedøvelse

I samråd med lægen tages beslutning om behov for bedøvelse og/eller smertebehandling.

Der findes følgende alternativer:

- Ingen bedøvelse
- Rapifen injektion – smertestillende injektion af syntetisk Morfin i en blodåre
- IVRA – regional bedøvelse af fødder eller hænder. Med manchetter laves der blodtomhed, og der indsprøjtes lokalbedøvende i dine fødder/hænder
- Ledningsanæstesi – lokal bedøvelse primært af hænder, vha. injektioner under huden ”tandlægebedøvelse”
- EMLA – lokalbedøvende creme som bruges mest til under armene

Du skal være fastende hvis du skal have:

- Sedering – du ”halvsover” under behandlingen
- Narkose – du sover under behandlingen

Derfor skal dette være planlagt allerede ved bookingen af din tid. Du vil få en separat patientinformation vedrørende dette.

Er du bange for sprøjter?

Vi behandler mange patienter der er bange for stik. Svedklinikens personale har en stor erfaring i at stikke. Behandlingen vil foregå i dit tempo, og vi tilpasser os dig og dine behov. Det er vigtigt at du fortæller os, om dine tidligere oplevelser så vi sammen kan sørge for at du får bedste mulige oplevelse af behandlingen.

Hvor lang tid tager behandlingen?

Lægekonsultationen tager 15-30 minutter.

Som udgangspunkt tager selve behandlingen fra ca. 5 minutter til ca. 1–1½ time.

Administrativt arbejde tager ca. 25-30 minutter.

Der kan forekomme ventetid så sørg for at have afsat god tid på selve behandlingsdagen. Det er en god ide at medbringe læsestof. Klinikken har gratis WIFI.

Behandlingen

Du ligger på et lege i forbindelse med behandlingen. Hvis du skal have bedøvelse vil der for det meste blive anlagt en kanyle i din arm. Ved IVRA vil der også blive anlagt nåle i dine fødder alternativt hænder.

I nogle tilfælde vil du få målt dit BT og din puls. Du vil også kunne opleve at du får en klemme på din finger eller tå, for at vi skal kunne følge din puls og sikre os at du er velbefindende under behandlingen.

Hvis du har lange bukser på, og skal have behandlet fødderne med IVRA, rekommanderer vi at du vælger bukser hvor buksebenene kan trækkes op over knæet. Generelt er det en god ide at tage behageligt tøj på. Undgå lyse farver da det kan bløde lidt når du får injektioner.

De områder som skal behandles bliver markerede med en pen. Med en meget tynd kanyle injiceres en lille mængde botulinumtoksin i hvert stik i det område, du ønsker behandlet. Antal stik afhænger af hvor stort et område som skal behandles.

Efter behandlingen vaskes det behandlede område, og normalt kan man ikke, efterfølgende se at du har fået behandling.

Efter behandlingen

Plejepersonalet vurderer hvornår du er frisk nok til at tage hjem.

Har du kun fået Rapifen skal du normalt vente ca. 30 minutter før du kan tage hjem. Efter narkose eller sedering skal du regne med at vente ca. 1–1½ time.

Du må under ingen omstændigheder køre bil efter bedøvelse med Rapifen, sedering eller narkose, til trods for at du kan føle dig frisk efter behandlingen. Det er dit eget ansvar at sørge for en hensigtsmæssig hjemmetransport.

Har du fået ledningsanæstesi skal du regne med at du først kan tage hjem når du kan bruge dine hænder. Effekten af bedøvelsen sidder normalt i ca. 2-4 timer hvilket betyder at du heller ikke kan køre bil efter ledningsanæstesi. Har du en ledsager med kan du normalt tage hjem hurtigere.

Har du kun fået IVRA kan du normalt tage hjem efter ca. 30-45 minutter.

Har du slet ikke fået bedøvelse kan du tage hjem når behandlingen er færdig.

Der er ingen restriktioner i forhold til selve behandlingen, du må gerne fx gå i bad, træne og bruge deodorant helt som normalt.

Har du fået sedering, narkose eller Rapifen skal du tage det roligt resten af dagen.

Sundhedsfaglig kontaktperson

Før du tager hjem fra klinikken vil du få udleveret et patientkort med navn på dine kontaktpersoner samt telefonnummer og mailadresse til klinikken. Kontaktpersonerne er normalt den læge du har talt med samt de sygeplejersker eller narkosepersonale som har været med til at behandle dig.

Har du spørgsmål eller er i tvivl om effekten af behandlingen skal du altid være velkommen til at kontakte os.

Opfølgning

I forbindelse med at du fik tid til behandling blev der også aftalt en telefontid til opfølgning. Lægen vil kontakte dig ca. 3 uger efter din behandling for at spørge ind til efterfølgende effekt og evt. bivirkninger.

Medicin

Visse former for smertestillende håndkøbsmedicin, fiskeolie og naturpræparater nedsætter blodets evne til at størkne. Vi råder dig derfor til at undgå disse et par dage før behandlingen. Du mindsker herved risikoen for hævelse, blå mærker og blødninger på injektionsstederne.

Tolk

Har du behov for en tolk kontakter du klinikken på tlf. 70 14 54 11.

Feber eller infektion

Har du feber skal du kontakte os for at få en ny en ny behandlingstid. Har du tegn på infektion skal du også kontakte os. Det er vores læge der vurderer om det er hensigtsmæssigt at du bliver behandlet ved infektion.

Patientklager

Du kan klage til Patientombuddet over:

- Den sundhedsfaglige behandling, du har modtaget
- Tilsidesættelse af dine rettigheder som patient
- For mere info se venligst patientombuddets hjemmeside: www.patientombuddet.dk
- Du kan også finde patientombuddets folder i klinikkens venteværelse.

Utilsigtede hændelser:

- Som patient eller pårørende til en patient kan du rapportere om utilsigtede hændelser, der er sket i sundheds-væsenet.
- For mere info se venligst Dansk patientsikkerhedsdatabases hjemmeside: www.dpsd.dk



Svedklinikken, Hidros Denmark ApS

Hedegårdsvej 88, 1. sal

DK-2300 København S

E-mail: info@svedklinikken.dk

www.svedklinikken.dk

Telefon: +45 70 14 54 11

Åbningstider: mandag – torsdag kl. 8.00 – 17.00
fredag lukket