



# Svedklinikken

Hidros Denmark ApS



## Patientinformation

Behandling af armhuler med miraDry®

Unormal eller kraftig svedtendens

Alle mennesker har et stort antal svedkirtler, som har det formål at man kan komme af med sin overskudsvarme, men som også sikrer at man har et godt greb med sine hænder og fødder. Det som for de fleste er en normal (fysiologisk) svedproduktion, bliver hos ca. 3% en voldsom byrde og måske et praktisk og psykosocialt handicap. Dét at svede så unormalt meget, at det påvirker livskvaliteten er en sygdom man kalder Hyperhidrose. Det er en arvelig tilstand.

Den udtalte svedproduktion kan vise sig på et enkelt område af kroppen, f.eks. i armhulerne. Det er dog mere almindeligt at Hyperhidrose viser sig på flere områder, f.eks. hænder, fødder, armhuler, lyske, ansigt, bryst og ryg.

Den typiske debutalder er allerede i barndommen, når det gælder hænder og fødder. For armhuler er det oftest i teenagealderen, og ansigt/nakke oftest i 40-60 års alderen. Såvel debutalderen som områderne hvor man er ramt, kan variere fra person til person.

De mennesker der lider af Hyperhidrose bruger dagligt megen tid på at skjule deres overdrevne svedning. En del tager en ekstra trøje eller ekstra strømper på til skolen eller jobbet. En del går kun klædt i udvalgte farver, eller også har de et dobbelt lag tøj på for at skjule svedpletterne. At røre ved- eller give hånd til andre mennesker kan være en belastning. Nogen vil ligeledes finde det svært, at tage skoene af, på grund af lugt og fugtige pletter på gulvet. At svede i ansigtet kan føles meget belastende, f.eks. i mødesammenhæng, hvis man skal præsentere, eller blot ved almindelig kontakt.

Mange der lider af Hyperhidrose oplever at de bliver planlæggende, og lader Hyperhidrosen styre deres liv. Fælles for dem der lider af Hyperhidrose er ofte en signifikant ringere livskvalitet.

## miraDry®

Ved behandling med miraDry® tilfører man en nøje kontrolleret mængde mikrobølge-energi, for at mindske svedproduktionen i armhulerne på en effektiv og sikker måde. For det meste, vil man allerede efter den første behandling mærke en udtalt reduktion i svedproduktionen. Normalt er det tilstrækkeligt med en enkelt behandling, men af og til er det nødvendigt med to behandlinger før resultatet er tilfredsstillende.

Du bør mærke, at sveden er reduceret kort tid efter behandlingen. De fleste beretter om en dramatisk nedsættelse af svedproduktionen, men ikke at den forsvinder helt. Det er dog vigtigt at sige, at ikke alle oplever, at svedningerne reduceres dramatisk med det samme.

Som med alle typer af behandling, varierer resultatet fra person til person. Ca. 90% oplever at der er god effekt af behandlingen. En gennemsnitlig reduktion af sveden med 82% er målt i store undersøgelser.

miraDry® er godkendt i USA af The Food and Drug Agency (FDA), og er i USA blevet brugt siden 2011. Fra 2014 er behandlingen blevet indført i Europa.

## Du kan ikke få behandling hvis du:

- har Pacemaker eller har andre elektroniske enheder indopereret
- er gravid eller ammende
- har brug for behandling med Ilt
- har svær hjerte-lunge-sygdom (grundet lokalbedøvelse af større områder)
- er blevet opereret i armhulerne, eller har fået strålebehandling i området
- ikke tåler lokalbedøvelsesmidler eller tidligere har haft problemer med lokalbedøvelse
- har arvæv, sår eller eksem i armhulerne
- har metalimplantater eller smykker i nærheden af armhulerne.
- har mange modermærker eller "gammelmandsvorter" i armhuler

## Forundersøgelse

Inden din første konsultation på Svedklinikken, skal du have prøvet behandling med aluminiumklorid, som du kan købe på Apoteket eller i en Matas.

Hvis denne behandling har været utilstrækkelig eller har givet uacceptable bivirkninger, så peger det på at der er indikation for behandling med miraDry®

Ved konsultationen vil lægen sammen med dig gennemgå de attester du har udfyldt inden besøget. Under konsultationen skal lægen sammen med dig vurdere om miraDry® er den rette behandling for dig. Ellers får du rådgivning om andre behandlingsmuligheder. Det er altid en god ide, at tage et familiemedlem eller en ven med til konsultationen, da der er meget information at forholde sig til.

Du får information om behandlingsmuligheder, bivirkninger og hvad du kan forvente før, og især efter behandlingen.

## Før behandling med miraDry®

### 3-4 dage inden behandlingen:

- Barber begge armhuler. Når du kommer til klinikken vil vi derved let kunne se hvor det behårede område er lokaliseret. Det er her du skal behandles.

### Passende og praktisk påklædning på behandlingsdagen:

- En top med åbne armhuler er praktisk f.eks. en ærmeløs undertrøje
- Vi anbefaler, at kvinder ikke bærer BH
- Mænd kan eventuelt have bar overkrop



**OBS!**

*Anvend ikke deodorant, creme eller lignende på behandlingsdagen!*

## Konsultation på behandlingsdagen:

Når du kommer til klinikken på behandlingsdagen, kan du forvente at der er afsat tid til administrativt arbejde (ca. 30 minutter). Selve lægekonsultationen tager mellem 15 og 30 minutter. Lægen gennemgår journalen, og vurderer om der (siden forundersøgelsen) er opstået nye betydningsfulde faktorer at tage stilling til. Det er vigtigt at gennemgå disse ting, og vurdere om det kan påvirke behandlingen.

Der kan forekomme ventetid, hvorfor det er en god ide at sætte rigelig tid af til besøget. Det er ligeledes en god ide at medbringe læsestof eller elektronisk udstyr. (Der findes gratis WI-FI).

## Behandlingen med miraDry®

Behandlingen tager 60-75 minutter. Du må gerne lytte til musik undervejs.

Under behandlingen ligger du på ryggen med armene hvilende på en arm-støtte over hovedet.

Inden miraDry® behandlingen starter, skal personalet afmærke behandlingsområdet i armhulerne med markeringspen og en stencil.

Før behandlingen starter giver behandleren injektioner med lokalbedøvelse i armhulerne. Denne bedøvelse er oftest særdeles effektiv og derfor er smerter undervejs i behandlingen ikke normalt. Når lokalbedøvelsesmidlet sprøjtes ind, kan du måske mærke en brændende fornemmelse.

Når huden er effektivt bedøvet placerer behandleren miraDry® enheden på det markerede område af huden i armhulen. Når enheden er korrekt placeret tændes miraDry® systemet. Du kan herefter høre toner og bip lyde fra systemet, som tegn på at der frigives energi til huden. Proceduren gentages et par gange.

Hvis der opstår større ubehag eller smerter undervejs i behandlingen (i behandlingsområdet eller i selve armen) skal du straks gøre opmærksom på dette.

Når behandlingsproceduren er gennemført, vil personalet rengøre det behandlede område. Der anbringes straks en kølepose i dine armhuler. Dette er for at nedsætte risikoen for at der udvikles hævelse i det behandlede område.

## Efter behandlingen

Efter behandlingen kan der forekomme rødme og hævelse i de behandlede områder. Det varer ofte dage eller af og til uger inden dette svinder.

Det er normalt, at armhulerne og det tilstødende område er bedøvede i flere timer efter behandlingens afslutning. Måske føler du at bedøvelsen stråler helt ned i armen i nogle timer.

Undgå kraftige belastninger af kroppen i nogle dage efter behandlingen. Hvis du er vant til hård træning, må du vente nogle dage med at starte igen. Vi anbefaler at tage det stille og roligt dagen efter behandlingen. Vent med træning af dine arme til der er gået en uge.

For at komme sig hurtigt efter behandlingen anbefaler vi følgende forholdsregler:

- Neckøl det behandlede område (en kølepose/ispose i et håndklæde eller lignende) men undgå frostskeer. Fortsæt med neckøling i nogle dage med henblik på at mindske hævelsen. Hævelsen kan holde sig i op til to uger. Vi udleverer en kølepose til formålet. Et godt resultat kan også opnås ved hjælp af frosne ærter i en plastpose.
- Håndkøbs lægemidler, som Ibuprofen (Ipren) kan mindske den inflammation og det ubehag du kan føle i nogle dage efter behandlingen. Hvis du ikke tåler Ibuprofen kan du evt. anvende Paracetamol (f.eks. Panodil).
- Når du forlader klinikken udleverer vi Oxynorm, som er et morfinpræparat. Disse tabletter tages ved behov som supplement til Panodil og Ipren.
- Hold armhulerne rene medens de heler efter behandlingen. Anvend en mild flydende sæbe til vask af armhulerne to gange daglig.

Armhulerne kan føles ømme i op til 2 uger medens de heler efter behandlingen.

- Undgå at barbere armhulerne før ømheden har fortaget sig.
- Undgå at anvende antiperspirant/deodorant i nogle dage, og anvend ikke antiperspirant/deodorant på skadet hud (f.eks. hvis du har skåret dig ved barbering)
- Anvend løstsiddende beklædning på overkroppen for at undgå irritation i armhulerne.

## Kontakt Svedklinikken hvis:

- Der opstår tegn på infektion i området (hævelse, smerter, rødme) og hvis symptomerne markant forværres.
- Hvis der opstår smerter, der ikke lindres af de anbefalede smertestillende midler.
- Hvis der udvikles kraftig hævelse, rødme eller blå mærker som er tilstede udover 2 uger.
- Hvis der opstår svaghed i armens muskler eller i fingrene.
- Hvis der opstår sår dannelse eller blærer i det behandlede område.

## Bivirkninger af miraDry® behandling:

De almindeligste bivirkninger, der kan opstå i det behandlede område eller i nærheden beskrives nedenfor. De kan vare i få dage og op til flere uger (hvis ikke andet er anført):

- Hævelse i det behandlede område
- Ændret følesans med stikkende fornemmelser i det behandlede område eller i armen (kan vare i flere måneder)
- Ubegag, ømhed og smerter i armhulen ved berøring (kan lindres med Ibuprofen/paracetamol).
- Rødme efter vacuum-sug.
- Blå mærker på injektionsstederne fra lokalbedøvelsen (de kan bevæge sig nedad p.g.af tyngdekraften).
- Knuder og ujævnheder i huden i det behandlede område (kan vare i flere måneder)
- Delvist hårtab i armhulerne (kan være i lang tid)

Eksempler på mindre almindelige bivirkninger:

- Hævelse af armen eller brystområdet, der varer i flere uger
- Over-pigmentering (mørk-farvning) af det behandlede område.
- Ømhed i skulder eller arme på grund af kropsstillingen under behandlingen.
- Nedsat følesans eller evt. stikkende fornemmelser i armen på grund af lokalbedøvelsen. (svinder almindeligvis inden for 1 døgn efter behandlingen).
- Rysten/sitren på grund af adrenalin-tilsætning i bedøvelsesmidlet (svinder almindeligvis indenfor 1 døgn).
- Fornemmelse af spænding i armene (Forsvinder gradvist)

Sjældne bivirkninger:

- Ændret sved andre steder på kroppen.
- Små blærer eller sår som udslæt i det behandlede område.
- Forandret følesans og stikkende fornemmelser i underarm eller fingre, der varer i flere måneder).
- Svaghed i armen eller fingrene (svinder gradvist, men kan vare i flere måneder).
- Smerter i armen eller fingrene (svinder gradvist, men kan vare i flere måneder).
- Smerter i armhulerne som kræver lindring med receptpligtige smertestillende midler.
- Infektion eller absces-dannelse (byld).
- Brandskader

## Kontaktperson på Svedklinikken

Inden du forlader Svedklinikken får du udleveret et patientkort med navn på en kontaktperson, samt telefonnumre og e-mailadresse. (Kontaktpersonen vil normalt være behandleren).

Hvis der opstår spørgsmål vedrørende behandlingen og efterforløbet (og eventuelt effekten) er du altid velkommen til at kontakte Svedklinikken på vores telefon, der er åbent i dagtiden.

## Lægemiddel

Du skal tage din medicin som sædvanligt på behandlingsdagen.

## Mad og drikke

Man kan spise og drikke som sædvanligt inden behandlingen.

## Tolk

Hvis du har brug for en tolk så kontakt Svedklinikken på tlf.nr. +45 70 14 54 11.

## Feber eller infektion

Hvis du har fået feber, så kontakt os for en ny aftale. Hvis du udviser tegn på infektion skal du også kontakte os. Vore læger vurderer, om det er tilrådeligt at give behandling under en infektion.

## Patientklager

Du kan klage til Patientombuddet over:

- Den sundhedsfaglige behandling, du har modtaget
- Tilisesættelse af dine rettigheder som patient

For mere info se venligst patientombudets hjemmeside: [www.patientombudet.dk](http://www.patientombudet.dk)

Du kan også finde patientombudets folder i klinikens venteværelse.

## Utilsigtede hændelser:

Som patient eller pårørende til en patient kan du rapportere om utilsigtede hændelser, der er sket i sundhedsvæsenet.

For mere info se venligst Dansk patientsikkerhedsdatabases hjemmeside: [www.dpsd.dk](http://www.dpsd.dk)