



Svedklinikken

Hidros Denmark ApS



Patientinformation

Injektionsbehandling av hyperhidros
med botulinumtoxin

Onormal/överdriven svettproduktion

Det är naturligt för kroppen att svettas och det bidrar till att reglera kroppens temperatur. Om man svettas onormalt mycket lider man kanske av hyperhidros.

Vid hyperhidros svettas man så mycket att svetten även kan droppa. Det är individuellt var på kroppen man svettas. Somliga lider t.ex. av handsvett eller svettas mycket i armhålorna. Andra lider av ökad svettproduktion på flera olika områden, t.ex. ansikte, huvud och nacke eller händer och fötter.

Hyperhidros är ofta ärftlig och det är inte ovanligt att flera medlemmar i samma familj lider av onormal svettproduktion och man bedömer att omkring två till tre personer av hundra lider av hyperhidros. Svettproblemen kan visa sig redan hos barn och unga i tonåren.

Gemensamt för dem som lider av hyperhidros är att deras livskvalitet är avsevärt sämre.

Botulinumtoxin

Botulinumtoxin är ett protein, som bildas av bakterien Clostridium botulinum. Proteinet har de senaste trettio åren använts inom vårdsektorn för behandling av många olika sjukdomar, t.ex. migrän, kroniskt sned hals (dystoni) och hyperhidros.

Botulinumtoxin förhindrar att signalen från nervändarna når fram till svettkörtlarna, vilket leder till att svettproduktionen minskar.

90 % upplever en god effekt av behandlingen.

Botulinumtoxin har använts för att behandla hyperhidros sedan 1995.

Behandling med botulinumtoxin

Med en tunn nål injiceras en liten mängd botulinumtoxinlösning i ett ruttmönster över det område där man svettas.

Efter ett par dagar slutar man svettas i det behandlade området, eller så minskar svettproduktionen dramatiskt. Effekten av behandlingen är individuell, men för de flesta kvarstår effekten i tre till tolv månader.

Effekten av botulinumtoxin är övergående och svettproduktionen återkommer när nervändarna har reparerat sig själva, d.v.s. behandlingen är inte botande. Det betyder att man måste upprepa behandlingen vid behov.

Biverkningar

Biverkningarna av botulinumtoxin är oftast lokala och alla biverkningar är alltid övergående. Exempelvis kan man vid behandling av svettning uppleva stramhet och att man har svårt att lyfta ögonbrynen ett par veckor. Vid behandling av händerna kan man uppleva en övergående muskelsvaghet i pincettgreppet, vilket innebär att man kan ha svårt att vrida runt en nyckel i ett trögt lås. Andra biverkningar efter behandlingen är trötthet och influensaliknande symptom.

Efter injektionerna kan små enstaka blåmärken uppträda. De försvinner dock snabbt igen.

Hos ca. fem procent kan ökad svettproduktion förekomma på andra delar av kroppen i upp till ett par veckor. Motsatsen är lika vanlig och är en positiv bieffekt där t.ex. fötterna svettas mindre vid behandling av händerna.

Ögon- och muntorrhet kan förekomma, men är övergående. Som regel uppträder inga biverkningar alls.

För ytterligare information se: <http://www.fass.se/LIF/product?userType=2&n-plld=20100316000092> + <http://www.fass.se/LIF/product?userType=2&n-plld=20010122000011>

Konsultation

Före konsultationen på kliniken ska du evt. först ha prövat behandling med aluminiumklorid och jontoforesbehandling.

Om dessa behandlingar visar sig vara otillräckliga eller ger biverkningar så kan det vara en indikation på att behandling med botulinumtoxin är lämplig.

Under konsultationen kommer läkaren att tillsammans med dig att gå igenom det hälsointyg som du har fyllt i före besöket.

Vid konsultationen får du rådgivning om val av eventuell behandling. Du får gärna ta med en vän eller familjemedlem till konsultationen, eftersom det är mycket information att förhålla sig till. Du får information om behandlingsmöjligheter, biverkningar, bedövningsalternativ och vad som händer efter behandlingen.

Om ska ha smärtlindring, sedering (du halvsover) eller narkos (du sover) under behandlingen får du läkemedel som motverkar illamående av läkaren.



Bedövning

I samråd med läkaren fattas beslut om behovet av bedövning och/eller smärtlindring.

Följande alternativ finns:

- Ingen bedövning
- Rapifen-injektion – smärtstillande injektion av syntetiskt morfin i en blodåder
- IVRA – regional bedövning av fötter och händer. Med manchetter stasas området och ett lokalbedövande medel sprutas in i fötterna/händerna
- Nervblockerande anestesi – lokalbedövning primärt av händer, m.h.a. injektioner under huden, ”tandläkarbedövning”
- EMLA – lokalbedövande creme som mest används under armarna

Du ska fasta om du ska ha:

- Sedering – du ”halvsover” under behandlingen
- Narkos – du sover under behandlingen

Detta ska därför planeras redan när du bokar tid. Du får separat patientinformation om detta.

Är du rädd för sprutor?

Vi behandlar många patienter som är spruträdda. Svedklinikens personal har stor erfarenhet av att ge injektioner. Behandlingen sker i din takt och vi anpassar oss efter dig och dina behov. Det är viktigt att du berättar för oss om dina tidigare upplevelser så att vi tillsammans kan se till att du får bästa möjliga upplevelse av behandlingen.

Hur lång tid tar behandlingen?

Läkarkonsultationen tar mellan femton och trettio minuter.

Som utgångspunkt tar själva behandlingen allt från ungefär fem minuter till ungefär en och en halv timme.

Det administrativa arbetet tar ungefär tjugofem till trettio minuter.

Det kan förekomma väntetid så se till att ha hyfsat god tid på själva behandlingsdagen. Det är en bra idé att ta med något att läsa. Kliniken har gratis WiFi.

Behandlingen

Du ligger på en brits under behandlingen. Om du ska ha bedövning ges den oftast via en kanyl i armen. Vid IVRA sätts också en nål i fötterna, alternativt händerna.

Ibland mäter vi också blodtryck och puls. Det kan också hända att vi sätter en klämma på ett finger eller en tå, för att vi ska kunna följa pulsen och försäkra oss om att du mår bra under behandlingen.

Om du har på dig långa byxor och ska behandla fötterna med IVRA rekommenderar vi att du väljer byxor där byxbenen kan dras upp över knät. Rent generellt är det en bra idé att välja bekväma kläder. Undvik ljusa färger eftersom det kan komma lite blod när du får injektioner.

De områden som ska behandlas markeras med penna. Med en mycket tunn kanyl injiceras sedan en liten mängd botulinumtoxin för varje stick i det område som ska behandlas. Antalet stick beror på hur stort område som ska behandlas.

Efter behandlingen rengörs det behandlade området och normalt kan man inte efteråt se att du har fått behandling.

Efter behandlingen

Vårdpersonalen bedömer när du är tillräckligt pigg för att åka hem.

Om du bara har fått Rapifen ska du normalt vänta i ungefär trettio minuter innan du kan åka hem. Efter narkos eller sedering ska du räkna med att vänta i ungefär en och en halv timme.

Du får under inga omständigheter köra bil efter bedövning med Rapifen, sedering eller narkos, även om du kan känna dig pigg och som vanligt efter behandlingen. Det är ditt eget ansvar att ordna lämplig hemtransport.

Om du har fått nervblockerande anestesi ska du räkna med att du kan åka hem först när du kan använda dina händer. Effekten av bedövningen sitter normalt i ungefär två till fyra timmar, vilket innebär att du inte heller kan köra bil efter nervblockerande anestesi. Om du har en ledsagare med dig kan du normalt åka hem snabbare.

Om du bara har fått IVRA kan du normalt åka hem efter ungefär trettio till fyrtiofem minuter.

Om du inte har fått någon bedövning alls kan du åka hem när behandlingen är klar.

Det finns inga restriktioner vad gäller själva behandlingen, så du kan t.ex. bada, träna och använda deodorant som vanligt.

Har du fått sedering, narkos eller Rapifen ska du ta det lugnt resten av dagen.

Kontaktperson på Svedklinikken

Innan du lämnar kliniken får du ett patientkort med namn på dina kontaktpersoner samt telefonnummer och e-postadress till kliniken. Kontaktpersonerna är normalt den läkare du har talat med och de sköterskor eller den narkospersonal som har varit med under behandlingen.

Om du har frågor eller funderingar över behandlingens effekt är du alltid välkommen att kontakta oss.

Läkemedel

Vissa typer av smärtstillande receptfria läkemedel, fiskolja och naturpreparat minskar blodets förmåga att koagulera. Vi råder dig därför att undvika sådana medel ett par dagar innan behandlingen. Du minskar därmed risken för svullnad, blåmärken och blödningar på injektionsställena.

Tolk

Om du behöver tolk kontaktar du kliniken på tel. +45 701 454 11.

Feber eller infektion

Om du har feber kontaktar du oss för att få en ny behandlingstid. Om du har tecken på infektion ska du också kontakta oss. Vår läkare bedömer om det är lämpligt att ge dig behandling vid infektion.

Patientklagomål

Du kan lämna klagomål till Patientombuddet (patientombudsmannen) om:

- Den sjukvårdsbehandling du har fått
- Dina rättigheter som patient har åsidosatts
- Om du vill ha mer information besöker du patientombudsmannens hemsida: www.patientombuddet.dk
- Du kan också ta patientombudets broschyr som finns i klinikens väntrum.

Avvikelser (negativa händelser):

- Som patient eller anhörig till en patient kan du rapportera negativa händelser, som har skett inom hälsovården.
- För mer information, se hemsidan som tillhör Dansk patientsikkerhedsdatabase: www.dpsd.dk



Svedklinikken, Hidros Denmark ApS

Hedegårdsvej 88, 1. sal

DK-2300 Köpenhamn S, Danmark

E-post: info@svedklinikken.dk

www.svedklinikken.dk

Telefon: +45 701 454 11

Öppettider: måndag – torsdag kl. 8.00 – 17.00

fredagar stängt.