



Svedklinikken

Hidros Denmark ApS



Patientinformation

Behandling av armhålor med
miraDry®

Onormal/överdriven svettproduktion

Alla människor har ett stort antal svettkörtlar för att effektivt bli av med överskottsvärme men också för att få bra grepp i händer och fötter. Det som för en majoritet är normal fysiologisk svettning, blir för cirka 3 % alldeles för mycket och ett praktiskt och psykosocialt handikapp. Att svettas uttalat mycket med försämrad livskvalité är en sjukdom som heter Hyperhidros. Tillståndet är ärftligt. Uttalad svettning kan komma från ett område, t ex armhålor, men mer vanligt är från fler områden, som t ex händer-fötter, armhålor-ljumskar eller huvud-bröst-rygg. Vanliga debutåldrar är, händer-fötter i barnåren, armhålor i tonåren, och huvudet i 40-60-års åldern, men debutåldern och lokaliseringen av svettningen kan variera.

Mycket tid läggs på att försöka dölja sina svettningar. En del tar med sig extra tröjor eller strumpor till skolan eller jobbet. En del väljer att bara klä sig i vissa färger eller ha dubbla lager kläder för att dölja svettfläckar. Att ta i någon eller att hälsa vid uttalad handsveit kan kännas mycket jobbigt. En del vill ogärna ta av sig skorna för att det luktar eller för risken att sätta fläckar på golvet. Att svettas från ansiktet kan kännas mycket frustrerande när man är på möten, inför presentationer eller vid kontakt med människor generellt. Många som lider av hyperhidros upplever att de blir överdrivet planerande och defensiva och att livet styrs av hur man ska dölja sin svett för andra.

Gemensamt för dem som lider av hyperhidros är att deras livskvalitet är avsevärt sämre.

miraDry®

Vid miraDry® behandling tillförs en noga kontrollerad microvågsenergi för att på ett säkert och effektivt sätt minska svettningen i armhålorna. Oftast märker man redan efter den första behandlingen en omedelbar minskning av svettningen under armarna. Normalt krävs en, ibland två behandlingar för att resultatet ska bli så bra som möjligt.

Du bör märka att du svettas mindre under armarna nästan genast efter behandlingen. De flesta patienter rapporterar en dramatisk minskning av svettningen under armarna, men inte att den försvinner helt. Det är viktigt att komma ihåg att svettningarna inte alltid minskar dramatiskt direkt efter behandlingen

Resultatet kan liksom vid de flesta medicinska behandlingar variera från person till person. Ca 90 % upplever en god effekt av behandlingen. Generellt kan man förvänta en genomsnittlig svettminskning på 82%.

miraDry® är godkänt av FDA och har använts för att behandla hyperhidros sedan 2011 i USA. Sedan 2014 finns behandlingen i Europa.

Du kan inte behandlas om du är/har:

- pacemaker eller andra elektroniska enheter
- gravid
- ammande
- behov för syrgas
- svår hjärt- eller lungsjukdom (då man ofta inte kan tåla lokalbedövning i större områden)
- opererad i armhålorna eller har fått strålbehandling i området
- är allergisk för lokalbedövning eller tidigare har haft problem med lokalbedövning
- ärr väv, sår eller eksem i armhålorna
- metall smycken eller metallimplantat nära armhålorna
- Skin tags eller upphöjda modermärken i armhålorna

Förundersökning

Innan din konsultation med kliniken ska du ha prövat behandling med aluminiumklorid t.ex. Absolut torr eller STOP24. Är dessa behandlingar otillräckliga eller ger biverkningar så kan detta vara en indikation på att behandling med miraDry® är lämplig.

Under konsultationen kommer läkaren att tillsammans med dig gå igenom hälsointyget som du redan har fyllt i.

Vid konsultationen görs en bedömning om miraDry® behandlingen är den bästa för dig. Du får annars rådgivning om behandlingsalternativ. Du får gärna ha en vän eller familjemedlem med till konsultationen, eftersom det är mycket information att förhålla sig till.

Du får information om behandlingsmöjligheter, biverkningar, och vad som händer före och efter behandlingen.

Före behandling med miraDry®

3-4 dagar FÖRE behandlingen:

- Raka båda armhålorna. När du kommer till kliniken för behandling kommer det att finnas lite hårväxt som visar vilket område som ska behandlas.

Lämplig klädsel på behandlingsdagen:

En lättvättad topp med lösa ärmhål, vi rekommenderar att du inte använder BH.

- För kvinnor – t.ex. linne
- För män – t.ex. linne eller bar överkropp



OBS!

Använd inte deodorant eller kräm på behandlingsdagen!

Konsultation

När du kommer till kliniken på behandlingsdagen kan du förvänta att det är avsatt viss tid till administrativt arbete, ca 30 minuter. Läkarkonsultationen tar mellan femton och trettio minuter? Läkaren kommer att genomgå din journal och bedöma om det har hänt något nytt sedan förundersökningen som kan påverka behandlingen.

Det kan förekomma väntetid så se till att ha avsatt god tid på själva behandlingsdagen. Det är en bra idé att ta med något att läsa. Kliniken har gratis Wi-Fi.

Behandling med miraDry®

Behandlingen tar ca 60-75 minuter. Du får gärna lyssna på musik under behandlingen.

Under behandlingen ligger du på rygg med armarna vilande i ett armstöd ovanför huvudet. Innan miraDry® behandlingen påbörjas gör personalen markeringar på huden i armhålorna med märkpenor samt en stencil.

Före själva behandlingen får du injektioner med lokalbedövningsmedel i huden i båda armhålorna för att du inte ska uppleva obehag under själva behandlingen. När bedövningsmedlet injiceras kan det hända att du upplever en brännande känsla för varje injektion.

När huden är bedövad placerar den som ska ge dig behandlingen miraDry® enheten på det markerade området på huden i armhålan.

När enheten är i rätt läge slås miraDry® systemet på. Du kommer att höra toner och pip från utrustningen som talar om för den som ger behandlingen att energi avges. Detta upprepas ett antal gånger.

Om du börjar känna stort obehag eller smärta under behandlingen, antingen i behandlingsområdet eller i armen ska du genast tala om det för den som ger behandlingen.

När proceduren är klar rengör personalen det behandlade området. Du får en kylpåse i armhålan efter proceduren för att minska risken för svullnad.

Efter behandlingen

Efter behandlingen kan det hända att du är svullen och röd i de behandlade områdena under några dagar eller veckor.

Det är normalt att armhålorna och områdena runt dem känns bedövade i flera timmar efter behandlingen. Ibland kan domningen kännas även i armarna i några timmar.

Undvik stora kroppsansträngningar i några dagar efter behandlingen. Om du tränar hårt i vanliga fall ska du vänta några dagar innan du sätter igång med träningen igen. Vi rekommenderar att du vilar och tar det lugnt dagen efter behandlingen. Du skall vänta med träning med armar i ca 1 vecka.

För att du ska återhämta dig så snabbt som möjligt rekommenderar vi:

- Kyla på det behandlade området. (linda in en ispåse eller kylpåse i en handduk för att undvika frostskada). Fortsätt kyla det behandlade området i några dagar för att minska svullnaden, som kan hålla i sig i upp till två veckor. Du får kylpåse av oss. Se till att ha frysta ärtor hemma. Ärtorna kan du lägga i plastpåse och använda liksom en kylpåse.
- Ett receptfritt inflammationshämmande läkemedel som ibuprofen minskar den inflammation och det obehag som man normalt känner under några dagar efter behandlingen. Kan du inte tåla ibuprofen kan du använda Paracetamol t.ex. Panodil. Från oss får du tbl. Oxynorm som är ett morfinpreparat och som skal tas vid behov som supplement till Ibuprofen eller Panodil.
- Håll armhålorna rena medan de läker efter behandlingen. Använd mild flytande tvål för att rengöra armhålorna två gånger per dag

För att hjälpa dig med smärtlindringen dagarna efter behandlingen får du med dig hem:

- Tbl. Oxynorm som är ett Morfinpreparat

Armhålorna kan kännas ömma i upp till två veckor medan de läker efter behandlingen.

- Undvik att raka armhålorna tills ömheten har minskat tillräckligt för att det inte ska kännas obehagligt.
- Undvik att använda antiperspirant/deodorant i några dagar efter behandlingen. Använd inte antiperspirant/deodorant på skadad hud, t.ex. om du har fått skärsår när du rakat dig.
- Använd löst sittande kläder på överkroppen för att förhindra irritation i armhålorna.

Kontakta Svedklinikken om du:

- Märker tecken på infektion (ökad svullnad, smärta, värmekänsla eller rodnad runt det behandlade området) eller om symptomen i det behandlade området verkar förvärras
- Upplever påtaglig smärta som inte lindras med de smärtstillande medel som rekommenderas ovan
- Utvecklar kraftig svullnad, rodnad eller blåmärken som finns kvar efter två veckor
- Upplever svaghet i armmusklerna eller fingrarna
- Får sår eller små blåsor i det behandlade området

Biverkningar

De vanligaste biverkningar som har observerats i eller nära behandlingsområdet beskrivs nedan. De kan hålla i sig från några dagar till flera veckor (om inget annat anges):

Svullnad i det behandlade området

- Tillfälligt förändrad känsel eller stickningar i den behandlade huden och/eller överarmen (kan vara i flera månader).
- Obehag, ömhet eller smärta i armhålan vid beröring (går att behandla med receptfria läkemedel, t.ex. ibuprofen)
- Rodnad efter vakuumsuget
- Blåmärken vid injektionsställena för lokalbedövning (som senare kan röra sig neråt på kroppen p.g.a. tyngdkraften)
- Knölar under huden i det behandlade området (kan finnas kvar i flera månader)
- Partiellt håravfall i armhålorna (kan kvarstå länge)

Exempel på mindre vanliga biverkningar är:

- Svullnad i armen eller bröstområdet intill behandlingsområdet som kan vara i flera veckor
- Hyperpigmentering (mörkfärgning av huden) i det behandlade området
- Ömhet i axlarna eller armarna på grund av kroppsställningen under behandlingen
- Domningar eller stickningar i armen på grund av bedövningen. Går vanligen över inom ett dygn
- Darrningar på grund av epinefrinet i bedövningen. Går vanligen över inom ett dygn
- Spänningsband i armhålan (försvinner gradvis)

Sällsynta rapporter har förekommit om:

- Förändrad svettning på andra delar av kroppen
- Små blåsor/sår eller utslag i behandlingsområdet
- Tillfälligt förändrad känsel eller stickningar i underarm eller fingrar (kan vara i flera månader)
- Svaghet i armen eller fingrarna som gradvis försvinner (kan vara i flera månader)
- Smärta i armen eller fingrarna som gradvis försvinner (kan vara i flera månader)
- Smärta i armhålorna som kräver receptbelagda smärtstillande läkemedel
- Infektion/abscess
- Brännskador

Kontaktperson på Svedklinikken

Innan du lämnar kliniken får du ett patientkort med namn på dina kontaktpersoner samt telefonnummer och e-postadress till kliniken. Kontaktpersonerna är normalt din behandlare.

Om du har frågor eller funderingar över behandlingens effekt är du alltid välkommen att kontakta oss.

Läkemedel

Kom ihåg att du ska ta din medicin som vanligt på behandlingsdagen.

Mat och dricka

Du kan äta mat och dricka som vanligt innan din behandling.

Tolk

Om du behöver tolk kontaktar du kliniken på tel. +45 701 454 11.

Feber eller infektion

Om du har feber kontaktar du oss för att få en ny behandlingstid. Om du har tecken på infektion ska du också kontakta oss. Vår läkare bedömer om det är lämpligt att ge dig behandling vid infektion.

Patientklagomål

Du kan lämna klagomål till Patientombudet (patientombudsmannen) om:

- Den sjukvårdsbehandling du har fått
- Dina rättigheter som patient har åsidosatts

Om du vill ha mer information besöker du patientombudsmannens hemsida: www.patientombuddet.dk.

Du kan också hitta patientombudets broschyr i klinikens väntrum.

Avvikelse (negativa händelser):

Som patient eller anhörig till en patient kan du rapportera negativa händelser, som har skett inom hälsovården. För mer information, se hemsidan som tillhör Dansk patientsikkerhedsdatabase: www.dpsd