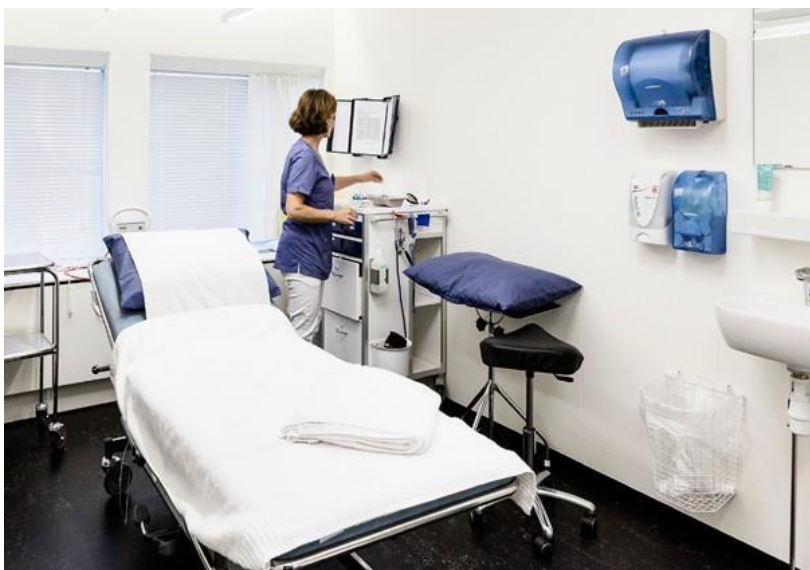




Svedklinikken

Hidros Denmark ApS



Patientinformation

Sedering

Hemtransport

När du har fått sedering får du inte köra bil i ett dygn och det är därför viktigt att du har ordnat hemtransport.

Du får gärna ta med en ledsagare.

Varför ska du fasta?

För att minska risken för att maginnehållet rinner tillbaka uppför matstrupen och ned i lungorna är det viktigt att matsäcken är så tom som möjligt under själva proceduren.

Fasteinstruktioner

Du får äta fram till **6 timmar** innan din bokade tid på Svedkliniken. Mjök och mjölkprodukter, som t.ex. yoghurt, juice med fruktkött, pastiller, tuggummi och snus räknas också som mat.

Klara drycker som t.ex. juice utan fruktkött, saft och kaffe får drickas upp till **2 timmar** innan din behandling, och det är en fördel att dricka nått sött som tex saft med socker upp till 2 timmar innan din behandling.



Bedömning

När du är redo för behandlingen hämtar vår narkosköterska/läkare dig i väntrummet. De informerar dig om förloppet och gör en bedömning. Det är vår narkospersonal som bedömer om sedering är lämpligt för dig.

Sedering

Du sover ytligt under behandlingen och eftersom du kan andas själv behöver du inte ha andningshjälp.

Om du sover kan du lätt väckas och vi kan tala med dig. Efteråt minns du som regel inte något från behandlingen.

Behandlingen

Beroende på behandlingsområde ombeds du ta av kläderna. Vi lindar in dig ordentligt med handdukar så att du inte fryser.

Du får en kanyl i armen och vi mäter ditt blodtryck. Vi placerar elektroder på din bröstorg och du får en klämma på fingret, som mäter syrehalten i blodet. Det gör att vi kan övervaka dig medan du sover och försäkra oss om att du mår bra under hela behandlingen.

Du får syre under hela behandlingen. När man får syre kan man under en kortare period uppleva torra slemhinnor, samt ev. irritation i form av klåda i näsan.

Om du ska behandla flera områden finns oftast flera behandlare på plats för att minimera behovet av narkosmedel. På så sätt vaknar du snabbare efter behandlingen.

Innan du bedövas markerar sjuksköterskorna de områden som ska behandlas. Själva behandlingstiden beror på antalet områden som ska behandlas, men normalt kan du åka hem efter en och en halv timme från då behandlingen påbörjats.

När du har vaknat igen ledsagar vi dig till klinikens vilorum där du får något lätt att äta och dricka. Där får du vila tills vårdpersonalen bedömer att du är tillräckligt pigg för att åka hem.

Innan du åker hem tar vi bort kanylen i din arm och försäkrar oss om att du har fått svar på eventuella frågor.

Illamående

En del personer blir illamående i samband med bedövningen. Det finns flera medel mot illamående och kräkning så det kan nästan alltid behandlas.

Vi ger alltid läkemedel som lindrar illamående innan bedövningen ges.

Allmänt

Vår anesthesiutrustning motsvarar den utrustning som finns på offentliga sjukhus.

Hos oss arbetar bara narkospersonal som har många års erfarenhet.

Riskfaktorer med sedering

När du ska sederas är ett gott allmänt hälsotillstånd viktigt för ett lyckat resultat.

Vid läkarkonsultationen ställer vår läkare frågor om dina livsstilsvanor och ger råd om det finns behov för detta.

Om du är mycket över-/underviktig, röker eller har en stor alkoholförbrukning är risken större för komplikationer vid bedövningen.

Vi avråder generellt från rökning. Du kan söka hjälp hos din läkare om du vill sluta röka.

Dagen innan sedering rekommenderar vi att du inte dricker alkohol.

Om ditt alkoholintag är högre än rekommendationerna kan du få hjälp av din läkare att minska intaget.

Vi rekommenderar att allmänna råd om motion iakttas, d.v.s. att du motionerar i minst halvtimme varje dag.



 **Svedklinikken, Hidros Denmark ApS**

Hedegårdsvej 88, 1. sal

DK-2300 Köpenhamn S, Danmark

E-post: info@svedklinikken.dk

www.svedklinikken.dk

Telefon: +45 701 454 11

Öppettider: måndag – torsdag kl. 8.00 - 17.00

fredagar telefon öppen kl. 8.00 – 12.00