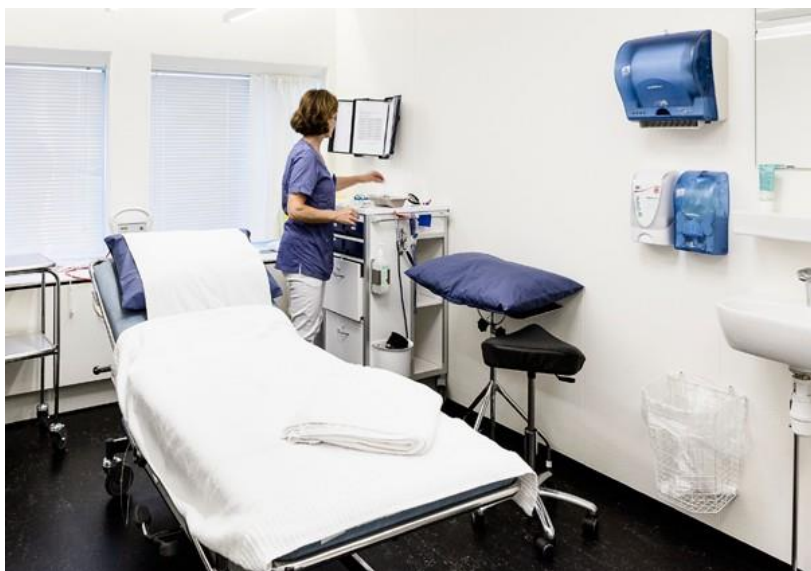




# Svedklinikken

Hidros Denmark ApS



## **Patientinformation**

Sedering og narkose

## Hjemtransport

Efter du har fået sedering eller narkose må du ikke køre bil og det er derfor vigtigt at du har arrangeret din hjemtransport.

Du må gerne have en ledsager med.

## Hvorfor skal du faste?

For at mindske risikoen for at maveindhold skal løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne, er det vigtigt at din mavesæk er så tom som muligt under selve bedøvelsen.

## Fasteinstruks

Du må spise indtil **6 timer** før mødetidspunktet på Svedklinikken. Mælk og mælkeprodukter som fx yoghurt, juice med frugtkød, pastiller og tyggegummi regnes også for mad.

Klare drikke som fx juice uden frugtkød, saft og kaffe må indtages indtil **2 timer** før anæstesi, dog max 300 ml.

Du må ikke ryge eller bruge snus indtil to timer før din anæstesi.



## Narkosevurdering

Når du er klar til behandling vil vores narkose sygeplejerske/læge hente dig i venteværelset. De vil informere dig om forløbet samt foretage en narkosevurdering. Det er vores narkose-personale som bedømmer, om du er egnet til sedering og narkose.

## Narkose (du sover)

Du vil sove overfladisk under behandlingen og du er selv i stand til at trække vejret, og vil derfor ikke have brug for hjælp til vejtrækning.

## Sedering (du halvsover)

Hvis du sover kan du nemt vækkes, og vi vil kunne tale med dig. Bagefter vil du som regel ikke kunne huske noget fra behandlingen.

## Behandlingen

Afhængig af behandlingsområde vil du blive bedt om at tage tøj af. Vi sørger for at pakke dig godt ind i håndklæder så du ikke ligger og fryser.

Der vil blive anlagt en kanylen i din arm, og du vil få målt dit blodtryk. Der vil blive sat elektroder på din brystkasse og du får en klemme på din finger, der måler iltindholdet i dit blod. På denne måde kan vi overvåge dig imens du sover, og sikre os, at du er velbefindende under hele behandlingen.

Under hele behandlingen vil du få ilt. Når man får ilt kan man i en kortere periode opleve tørre slimhinder, samt evt. irritation i form af kløe i næsen.

Skal du have behandlet flere områder er vi oftest flere behandlere tilstede, for at minimere dit behov for narkosemiddel. På denne måde vil du vågne hurtigere efter behandlingen.

Før du skal bedøves, markerer sygeplejerskerne de områder, som skal behandles. Selve behandlingstiden afhænger af antal områder som skal behandles, men normalt vil du kunne tage hjem efter 1–1½ times tid, fra behandlingen påbegyndes.

Når du er vågen igen ledsager vi dig til klinikkens hvilerum hvor du vil få lidt at spise og drikke. Her hviler du indtil plejepersonalet vurderer, at du er frisk nok til at tage hjem.

Før du tager hjem fjerner vi kanylen i din arm, og sikrer os, at du har fået svar på eventuelle spørgsmål.

## Kvalme

Nogle mennesker vil få kvalme i forbindelse med bedøvelsen. Der findes flere midler mod kvalme og opkastning, så det vil næsten altid kunne behandles.

Vi giver altid kvalmestillende medicin inden bedøvelsen.

## Generelt

Vores anæstesiudstyr svarer til det udstyr der findes på offentlige sygehuse.

Hos os arbejder kun narkosepersonale med mange års erfaring.

## Risikofaktorer ved sedering/narkose

Når du skal i sedering eller narkose er en god almen sundhedstilstand vigtig for et vellykket resultat.

Ved lægekonsultationen spørger vores læge ind til dine livsstilsvaner og vejleder, hvis der er behov for dette.

Er du meget over-/undervægtig, ryger eller har et stort forbrug af alkohol er der øget risiko for komplikationer ved bedøvelsen.

Rygning frarådes generelt. Du kan søge hjælp hos din egen læge til at stoppe med at ryge.

Dagen før sedering/narkose anbefaler vi at du ikke drikker alkohol.

Har du et alkoholforbrug højere end Sundhedsstyrelsens anbefalinger, kan du søge hjælp til reduktion hos din egen læge

Vi anbefaler, at Sundhedsstyrelsens råd om motion overholdes, dvs. at du hver dag dyrker motion i mindst ½ time.



**Svedklinikken, Hidros Denmark ApS**

Hedegårdsvej 88, 1. sal

DK-2300 København S

E-mail: [info@svedklinikken.dk](mailto:info@svedklinikken.dk)

[www.svedklinikken.dk](http://www.svedklinikken.dk)

Telefon: +45 70 14 54 11

Åbningstider: mandag – torsdag kl. 08 – 17

fredag telefon åben kl. 08-12